

# EXODUS s deťmi S JEŽIŠOM DO JERUZALEMA

4.  
týždeň

TRÉNINGOVÝ PLÁN

**Ako sú na tom tvoje uši?**

„Kto má uši, nech počúva“ (Mt 11,15).

## VÝZVA

## SPLNENÉ

ak si splnil, zaškrtni



**Povedz ÁNO:**  
Poslúchaniu rodičov  
a učiteľov



**Povedz ÁNO:**  
Modlitbe Otče náš, Zdravas  
Mária a Sláva Otcu nahlas



**Povedz ÁNO:**  
Zrieknutiu sa pozerania  
televízora počas celého dňa



**Povedz ÁNO:**  
Počúvaniu krátkeho biblického  
príbehu cez YouTube



**Povedz ÁNO:**  
15 minútam úplného ticha  
v tvojej izbe



**Povedz ÁNO:**  
Jednému večeru s rodičmi  
a súrodencami pri rozprávaní  
sa alebo pri spoločnej hre



Každý deň sa pomodli túto modlitbu:  
Ďakujem ti Pane, že si mi dal uši. Vďaka,  
že môžem počuť hlas svojich blízkych i krásne  
melódie prírody. Pane, požehnaj prosím moje  
uši, aby neboli hluché k potrebám druhých  
a načúvali tomu, čo mi hovoríš ty. Amen.

**POĎ NA TO! BUĎ ODVÁŽNY!**