

4. SVIATOSŤ POKÁNIA



Úvod

➔ Sviatosti uvádzania do kresťanského života:

sviatosť krstu

sviatosť birmovania

sviatosť Eucharistie.



→ Sviatosti uzdravenia:

sviatosť pokánia

sviatosť pomazania chorých

SVIATOSŤ POKÁNIA

Cirkevní Otcovia ju nazývali „namáhavý krst“. Prečo?

Je to priestor odpustenia urážky spôsobenej Bohu.

Je to priestor zmierenia s Cirkvou

1. Názvy sviatosti pokánia

- ➔ Sviatosť obrátenia
- ➔ Sviatosť pokánia
- ➔ Sviatosť svätej spovede
- ➔ Sviatosť odpustenia
- ➔ Sviatosť zmierenia

2. Prečo potrebujeme sviatosť pokánia po krste?

- ➔ Krst a dar nového života
- ➔ Ohrozenie daru nového života
- ➔ Náklonnosť na hriech - žiadostivosť

3. Obrátenie pokrstených

- ➔ **Krst - miesto prvého obrátenia**
- ➔ **Kristova výzva na obrátenie
aj po krste**

4. Vnútorné pokánie

- ➔ **Vnútorné pokánie ako radikálne preorientovanie života**
- ➔ **Vnútorné pokánie ako túžba a rozhodnutie zmeniť život pomocou Božej milosti**

4 a.

- ➔ **Tvrdosť ľudského srdca**
- ➔ **Objavenie veľkosti Božej lásky**
- ➔ **Kontemplácia Ježiša na kríži**

5. Rozličné formy pokánia

- ➔ **Pôst, modlitba, almužna**
- ➔ **Viditeľné prejavy obrátenia**
- ➔ **Najistejšia cesta pokánia**
- ➔ **Eucharistia a pokánie**

5 a.

- ➔ Kajúcne obdobia a dni v liturgickom roku
- ➔ Dynamika obrátenia a pokánia
- ➔ Duch Svätý darca milosti pokánia a obrátenia

6. Pokánie a zmierenie

- ➔ Božie odpustenie
- ➔ smrteľný hriech
- ➔ všedný hriech
- ➔ hriech proti Duchu Svätému

6 a.

- ➔ Iba Boh odpúšťa hriechy
- ➔ Zmierenie s Cirkvou
- ➔ Sviatosť odpustenia
- ➔ Formy sviatosti pokánia:
verejná a súkromná

7. Úkony kajúcnika

➔ **L'útosť:**

dokonalá

nedokonalá

➔ **Spytovanie svedomia.**

➔ **Zadost'učinenie**

7 a.

➔ **Vyznanie hriechov:**

**1. smrteľných-t'ťažkých
hriechov + ich počty**

2. všedných hriechov

➔ **Zadosťučinenie**

8. Vysluhovatelia sviatosti pokánia

- ➔ Apoštoli, biskupi, kňazi
- ➔ Zmierenie s Bohom aj s Cirkvou.

8 a.

- ➔ **Cirkevné tresty**
- ➔ **Kňaz-znak a nástroj, služobník
Božieho odpustenia**

9. Účinky sviatosti pokánia

- ➔ **Zmieruje nás s Cirkvou.**
- ➔ **Zmieruje nás so sebou samými**
- ➔ **Zmieruje nás s blížnymi**

10. Odpustky

- ➔ Čo sú odpustky?
- ➔ Tresty za hriech
- ➔ Dvojaký následok hriechu
- ➔ Spoločenstvo svätých
- ➔ Získavanie odpustkov od Boha prostredníctvom Cirkvi

11. Slávenie sviatosti pokánia

- ➔ Riadne zložky slávenia sviatosti pokánia
- ➔ Sviatosť pokánia v rámci spoločného slávenia

11 a.

- ➔ Všeobecná spoved' a všeobecné rozhrešenie
- ➔ Individuálna spoved' a rozhrešenie

12. Otázky o sviatosti pokánia

- 1.** Ako by si mali veriaci spytovať svedomie, aby sa čo najlepšie pripravili na spoved'?
- 2.** Čo by nemali ľudia na spovedi hovoriť?

12 a.

3. Ako by mali prekonať hanbu a strach, aby vyznali tie hriechy, kvôli ktorým sú v rozpakoch?

4. Má sa kajúcnik spoliehať, že na niektoré hriechy sa ho opýta spovedník sám?

12. b.

5. Človek hreší nielen skutkami a slovami, ale aj myšlienkami. Ako sa dá nevhodným myšlienkam vyhnúť?

12 c.

6. Viera v čiernu mágiu či okultizmus je hriechom. Ako Cirkev nazerá na bielu mágiu a tzv. ľudových liečiteľov? Páchajú kresťania hriech, ak využívajú pomoc týchto ľudí?

12.d.

7. Je dobré opakovať pri spovedi predošlé, už vyznané hriechy, ktoré človeka naďalej ťažia?

12 e.

8. Možno si konať generálnu spoved'?

9. Je lepšie mať stáleho spovedníka alebo pri každej spovedi ide k inému kňazovi?