

Druhá adventná nedeľa

Svieca ticha

1. Úvodné obrady

Na stôl položte adventný veniec, na ktorom horí zatiaľ jedna zapálená svieca. Skratka V označuje otca, matku, prípadne podľa situácie niekoho iného, kto vedie liturgiu; skratka S označuje spoločné odpovede.

V: V mene Otca i Syna i Ducha Svätého.

S: Amen.

V: Veľmi sa teším, že sme opäť spolu pri adventom venci a ako rodina môžeme v túto chvíľu podrásť v rodinnej svätosti. Prežívame druhú adventnú nedeľu, ktorá nás opäť o čosi viac priblížila k Vianociam, a zároveň k Jubilejnému roku, na ktorý sa chceme dobre pripraviť. Náš nebeský Otec má pre nás pripravené plné vrece milostí, ktorým nás túži obdarovať. Preto si aj počas nasledujúceho týždňa pripravme srdcia na ich prijatie. Uplynulý týždeň sme vstúpili do Ježišovej školy modlitby. Chceme v nej naďalej zotrvať a v tom nám môže pomôcť stíšené srdce.

Zapaľujeme druhú adventnú sviecu, ktorú nazveme svieca ticha.

Otec, mama, alebo niektoré zo starších detí zapália prvú adventnú sviecu.

2. Modlitba

V: Nebeský Otče, sme tu pred tebou. Chceme si ako rodina uvedomiť tvoju prítomnosť a nekonečnú lásku, ktorou nás miluješ a ktorou si nás zahŕňal aj počas uplynulých dní. Ďakujem ti za nás manželov a za to, že nás zjednocuješ v sviatosti manželstva. Ďakujeme ti za naše deti, ktoré sú pre nás znamením tvojej štedrosti a dôvery. Ďakujeme ti za našich starých rodičov a všetkých našich príbuzných a priateľov. Nebeský Otče, ty sa nás dotýkaš láskou, ktorá je nežná, tichá a pokorná. Daj nám také srdce, ktoré ju dokáže rozpoznať. O to ťa prosíme skrze tvojho milovaného Syna a nášho brata Ježiša Krista.

S: Amen.

Nasleduje čítanie Božieho slova. Všetci si sadnú.

3. Počúvanie Božieho slova

V: Teraz pozorne počúvajme slová žalmu (Ž 139, 1-3, 13-14)

Pane, ty ma skúmaš a vieš o mne všetko; ty vieš, či sedím a či stojím. Už zďaleka vnímaš moje myšlienky: či kráčam a či odpočívam, ty ma sleduješ . A všetky moje cesty sú ti známe. Hoci ešte slovo nemám ani na jazyku, ty, Pane, už vieš, čo chcem povedať. Obklopuješ ma spredu i zozadu a kladiješ na mňa svoju ruku. Veď ty si stvoril moje útroby, utkal si ma v živote mojej matky.

S: Chválim ťa, že si ma utvoril tak zázračne; všetky tvoje diela sú hodny obdivu a ja to veľmi dobre viem.

V: Započúvajme sa do Ježišových slov (Mt 11, 28-30) Podťte ku mne všetci, ktorí sa namáhate a ste preťažení, a ja vás posilním. Vezmite na seba moje jarmo a učte sa odo mňa, lebo som tichý a pokorný srdcom; a nájdete odpočinok pre svoju dušu. Moje jarmo je príjemné a moje bremeno ľahké.

4. Meditácia

V: Zapozerajme sa na chvíľu do horiacich sviec na adventnom venci (*všetci v tichosti hľadia na sviece*). Aké ticho okolo nás! Ako len ticho tieto sviece horia! Je možné počuť ticho? Táto skúsenosť nám hovorí áno. Ticho je možné počuť. Obklopuje nás ticho a svetlo zároveň . Všetky veľké diela vznikajú v skrytosti a v tichu. Z ticha sa na počiatku začalo vynárať stvorenie, keď Pán Boh do ticha povedal: „Bud’ svetlo“, alebo keď povedal: „Zem nech vydá rastliny...“ Celý svet vznikal v tichu, keď do ticha zaznelo slovo Boha: „Bud’...“ Aj my sme vznikli v tichu. Mamka ma deväť mesiacov v tichu nosila pod svojim srdcom a spolu s ockom sa na mňa tešili. Preto sme pred chvíľou so žalmistom oslavovali Boha slovami: „Chválim ťa, že si ma utvoril tak zázračne“ (Ž 139, 14). Aj Ježiš sa narodil v tichu uprostred noci. Vyjadruje to aj najkrajšia vianočná pieseň – Tichá noc. Aby sme sa na túto noc mohli pripraviť, máme tu čas adventu. Tento čas, je preto časom stíšenia sa. Chceme sa stíšiť s Ježišom a pri Ježišovi a pri ňom si aj odpočinuť. On vie, že sme často unavení, preto nás pozýva: „Podťte ku mne všetci, ktorí sa namáhate a ste preťažení a ja vás posilním. Pri mne nájdete odpočinok.“ Ježiš vie, že sme unavení nielen z práce, školy, či iných úloh a povinností. Neraz sme unavení z hluku, ktorý je okolo nás a v nás. Rádio, hlasná hudba, internet, tablety, mobily, Facebook, Tik-tok, Instagram, youtuberi... toľko videí, slov a podnetov zahlcuje naše oči i srdcia! Neraz už nedokážeme počuť a vidieť to podstatné. Svojho manžela, manželku, svojho brata alebo sestru, rodiča, starkých, kamarátov. Niekedy sedíme aj za jedným stolom, no hľadáme do mobilov alebo pozeráme televíziu namiesto toho, aby sme sa spolu porozprávali. Ježiš nás pozýva v tento čas adventu prísť k nemu, aby nás, unavených a preťažených, posilnil. Volá nás, aby sme prišli k nemu a od

neho sa učili tichosti a pokore srdca. Srdce tiché a pokorné začína správne vidieť i počuť. Srdce tiché a pokorné nás robí citlivými a všímavými voči sebe navzájom. Srdce tiché a pokorné nám otvára zrak, aby sme videli kto okolo mňa potrebuje pomoc. Dáva silu prekonať lenivosť či sebeckosť, a pomôcť. Vziať na seba Ježišovo jarmo, znamená kráčať s ním bok popri boku a stať sa jeho priateľom, stať sa jeho predĺženou rukou, či skôr „predĺženým srdcom“, ktoré dokáže pomôcť tam, kde je to potrebné. V tichu sa zapozerať do druhej adventnej sviečky a premýšľajme, či moje srdce bolo tiché, či ho nepohltili svetlá a hluk mobilu a iných vecí. Porozmýšľajme, či moje srdce bolo pokorné, vnímavé a ochotné pomôcť tým, ktorí pomoc potrebovali.

Nasleduje chvíľka ticha.

5. Prosby

V: V tejto chvíli sa s dôverou obráťme na nášho Pána a volajme:

„Príď Pane Ježišu a nauč nás tichosti a pokore srdca.“

S: „Príď Pane Ježišu a nauč nás tichosti a pokore srdca.“

Otec: Pane Ježišu, ďakujem ti za moju manželku a naše deti. Ty vieš, koľko námahy ma stojí postarať sa o nich. Ďakujem ti za prácu, ktorú mi dávaš a vďaka ktorej nám dávaš náš každodenný chlieb. Prosím ťa, aby som aj pri práci vnímal tvoju blízkosť, a aby práca bola pre mňa a našu rodinu nielen prostriedkom zárobku, ale aj posvätenia.

S: „Príď Pane Ježišu a nauč nás tichosti a pokore srdca.“

Mama: Pane Ježišu, tvoja matka Mária zachovávala tvoje slová vo svojom tichom a pokornom srdci, a premýšľala o nich. Daj mi Máriine srdce, ktoré bude vnímavé na tvoje slovo, a daj nech sa naša rodina živí nielen chlebom, ale slovom, ktoré vychádza z tvojich úst.

S: „Príď Pane Ježišu a nauč nás tichosti a pokore srdca.“

Dieťa: Pane Ježišu, ďakujem ti za mojich rodičov, za ich starostlivosť o našu rodinu. Vďaka ti za ich výchovu, ktorou ma učia milovať teba a mojich blízkych.

S: „Príď Pane Ježišu a nauč nás tichosti a pokore srdca.“

Dieťa: Pane Ježišu, pomôž nám stíšiť sa v tomto čase adventu a daj nám srdcia pokorné a ochotné pomáhať tým, ktorým pomôcť môžeme.

S: „Príď Pane Ježišu a nauč nás tichosti a pokore srdca.“

V: Naše prosby teraz posilnime modlitbou Pána: „Otče náš ...“

Rodina sa môže pochytať za ruky.

6. Predsavzatie na druhý adventný týždeň

V: Odložíme mobily, obmedzíme pozeranie televízie a hranie počítačových hier a budeme sa snažiť nájsť viac času pre seba, na vzájomné rozhovory, spoločnú modlitbu, pomoc alebo aj na spoločnú hru, či prechádzku...

V: Zverme naše predsavzatia do rúk našej nebeskej Matky: „Zdravas Mária...“

7. Požehnanie

(Rodičia požehnajú deti tak, že im dajú na čelo znak kríža. Podobne manželia sa požehnajú vzájomne tak, že si dajú na čelo znak kríža. Pritom hovoria nasledujúce slová: **(Meno) Žehnám Ťa v mene Otca, i Syna, i Ducha Svätého. Amen.**